

## BROSKEV a NEKTARINKA



**Co jíme:** broskev je plod typu peckovice, která je silně sametově chlupatá. Nektarinka je zvláštní druh broskve, která není na rozdíl od pravých broskví chlupatá, její povrch je naopak hladký a lesklý.

**Rostlina:** broskvoň obecná (patří do velkého rodu slivoní, kam patří i meruňka, švestka a třešeň)

**Původ:** centrální Asie (Čína)

**Hlavní producenti:** Čína, Itálie, Španělsko, USA, Řecko, Turecko

Plod obsahuje až 88 % vody a 7 % sacharidů.

Je zdrojem draslíku, fosforu a obsahuje vitamín C.